*101 совет от МЧС*

**Детский травматизм: причины и как его избежать?**

Ежегодно большое количество детей становится жертвами чрезвычайных ситуаций, вследствие своего незнания и легкомыслия, а чаще всего, по недосмотру родителей. Взрослые, оставляя детей без присмотра, просто не задумываются о том, что может произойти беда. А ведь именно за эти, короткие минуты, случаются трагедии, порой непоправимые.

Цифры статистики не могут оставить равнодушным ни одного взрослого человека: от внешних причин ежегодно гибнут более 100 детей, а травмируется в разы больше. Отравления, проглатывание инородных предметов, выпадение из окон, пожары, дорожно-транспортные происшествия – это далеко не полный перечень ситуаций, которые могут привести к трагедии.

В оперативной сводке спасателей также много происшествий, связанных с гибелью и травматизмом детей.

Так, вечером 28 июля в результате выпадения горящей ветки из мангала на территории частного домовладения в агрогородке Хальч Ветковского р-на Гомельской области получила ожоги и была госпитализирована девочка 2020 г.р. А из-за неосторожного обращения с легковоспламеняющейся жидкостью при розжиге мангала в г. Лунинец Брестской области пострадал подросток 2008 г.р., который также оказался в больнице с ожогами.

31 июля мальчик 2017 г.р. получил ожоги и попал в больницу в результате вспышки паров ЛВЖ при розжиге костра отцом в агрогородке Неманица Борисовского р-на Минской области.

Очень часто спасателям приходится оказывать помощь детям, чьи конечности оказываются зажаты в радиаторах, конструкциях детских площадок, деталях велосипедов, металлических решетках.

Только за первые дни августа в МЧС поступило 4 таких обращения.

1 августа спасатели Минщины извлекали руку мальчика 2017 г.р. из радиатора отопления в агрогородке Заозерье Несвижского р-на и ногу девочки 2017 г.р., которая оказалась зажата между колесом и рамой велосипеда в пос. Будслав Мядельского р-на.

3 августа помощь работников МЧС потребовалась мальчику 2013 г.р, нога которого застряла в металлической решетке приямка многоквартирного жилого дома в г. Могилеве.

А 4 августа спасатели снова освобождали ногу ребенка, зажатую между колесом и рамой велосипеда, уже в Витебске. Пострадавший – мальчик 2015 г.р.

К сожалению, днем 1 августа недалеко от агрогородка Дубой Столинского района произошла трагедия со смертельным исходом: 12-летнего мальчика засыпало грунтом в неэксплуатируемом песчаном карьере. Выяснилось, что двое мальчишек играли на песчаной насыпи. В какой-то момент грунт обрушился на одного из них. Второй побежал за помощью. Спасатели и местные жители достали находившегося без сознания мальчика. Работники МЧС провели реанимационные мероприятия. Помочь пытались и прибывшие медики, которые позже констатировали смерть ребенка.

В структуре всего детского травматизма бытовые травмы – самое распространенное явление. На их долю приходится около 70% всех несчастных случаев. Меньше всего травм зарегистрировано у детей первого года жизни, с 2 до 6 лет травматизм увеличивается более чем в 3 раза, а максимальный уровень отмечается у подростков.

Травматизм детей, особенно в раннем возрасте, во многом зависит от отсутствия должной бдительности родителей, недостаточного знания ими психофизиологических особенностей и физических возможностей своих детей.

Детский травматизм является важной проблемой современного общества, и наилучшее решение по его предотвращению – профилактика. Зная наиболее частые причины травм и несчастных случаев, родители должны создать для ребенка травмобезопасную среду пребывания, рассказывать, какой риск для здоровья представляют травмы, научить правилам безопасности. Очень важен личный пример поведения старших членов семьи на улице и дома, соблюдение правил ими в повседневной жизни.

**Родители! Именно вы должны побеспокоиться о безопасности своих детей: не важно, сколько лет вашему ребенку, важно, что вы сделали для того, чтобы научить ребенка безопасному поведению!**

В доме (квартире) обратите особое внимание на места повышенной опасности: кухня, ванная комната, места хранения бытовой химии, не оставляйте ребенка одного в комнате с открытым окном. Никогда не оставляйте в зоне доступности ребенка лекарства, бытовую химию, элементы питания, спички, а также колющие и режущие предметы.

И еще несколько советов:

* приводите примеры, рассказывайте об опасностях, объясняйте и напоминайте о безопасности;
* если у вас ребенок дошкольного возраста, смотрите с ним мультфильмы по безопасности, читайте книги;
* проговаривайте правила безопасности по дороге в сад, в школу: приводите примеры, сравнивайте ситуации из жизни с теми, в которые попадают сказочные герои, делайте вместе выводы и закрепляйте полученные знания;
* предоставляя ребенку школьного возраста самостоятельность, разумно контролируйте его;
* детям старшего школьного возраста также нужно напоминать о безопасности, ведь юношеский максимализм и чрезмерная уверенность приводят к трагедиям;
* всегда напоминайте детям правила безопасности перед началом и в период каникул, так как именно в эти дни количество травм возрастает.

Запомните, воспитывая ребенка и прививая ему необходимые навыки безопасного поведения в быту, прежде всего вы сами должны показывать достойный образец поведения.

А полезную информацию и наглядную продукцию по обучению детей основам безопасности жизнедеятельности вы можете найти в разделах интернет-портала МЧС [«Будь готов!»](http://mchs.gov.by/glavnoe/bud-gotov/), [«Мультимедиа по ОБЖ»](http://mchs.gov.by/multimediynye-materialy-obzh/mchs-roditelyam-i-pedagogam/) и на ютуб-каналах [«МЧС Беларуси»](http://www.youtube.com/channel/UCgPAZp9aeCMfZsDINJFFlbQ) и [«МЧС Беларуси детям»](http://www.youtube.com/@112byKids/videos).

Берегите себя и будьте в безопасности!